

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПГТ ПИЖАНКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРИКАЗ**

13.06.2023

№ 66 -ОД

пгт Пижанка

**Об утверждении Положения об индивидуальном плане спортивной подготовки (ИПСП) на учебно – тренировочном (спортивной специализации этапе в Муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного образования Спортивная школа пгт Пижанка Кировской области**

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки (ИПСП) на учебно – тренировочном (спортивной специализации этапе в Муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного образования Спортивная школа пгт Пижанка Кировской области согласно приложению.

И.о. директора

В.В. Блинов

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

приказом МКОУ ДО УЧРЕЖДЕНИЕ  
пгт Пижанка  
от 13.06.2023 № 66 -ОД

**Положение**  
**об индивидуальном плане спортивной подготовки (ИПСП) на учебно –  
тренировочном (спортивной специализации этапе в Муниципальном  
казённом образовательном учреждении дополнительного образования  
Спортивной школе пгт Пижанка Кировской области**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки (ИПСП) на учебно – тренировочном (спортивной специализации этапе в Муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного образования Спортивной школе пгт Пижанка Кировской области (далее – Положение; Учреждение) разработано в соответствии Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Приказ Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", Приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, другими нормативно-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ, Уставом Учреждения.

1.2. Положение определяет требования к содержанию, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки обучающихся Учреждения на учебно – тренировочных (спортивной специализации) этапах.

**2. Требования к содержанию индивидуального плана  
спортивной подготовки**

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки (ИПСП) представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности обучающегося: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и

тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.

2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для обучающегося, результаты участия в конкретных соревнованиях.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований Учреждения, утвержденного руководителем Учреждения.

2.4. По итогам тренировочного года тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве стартов / игр, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях.

### **3. Порядок разработки, реализации и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки**

3.1. Индивидуальный план спортивной подготовки обучающихся может быть разработан для обучающегося на учебно – тренировочном (спортивной специализации) этапе.

3.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером не позднее первого дня тренировочного года, утверждается руководителем Учреждения.

3.3. Контроль качества планирования и выполнение обучающимися индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет руководитель Учреждения.

3.4. Индивидуальный план спортивной подготовки хранится в личном деле обучающегося.

3.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и / или дополнения.

Приложение 1

к Положению об индивидуальном плане спортивной подготовки (ИПСП) на учебно – тренировочном (спортивной специализации этапе в Муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного образования Спортивной школе пгт Пижанка Кировской области

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ ДО СШ пгт Пижанка

\_\_\_\_\_ В.В. Блинов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

М.П.

**Индивидуальный план спортивной подготовки**

на \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ учебный год

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

Год рождения \_\_\_\_\_

Вид спорта Разряд/звание \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки \_\_\_\_\_

Нагрузка в часах в год в неделю \_\_\_\_\_

Лучший результат за прошедший сезон \_\_\_\_\_

Лучший результат за спортивную карьеру (указать год) \_\_\_\_\_

Участие в соревнованиях, тренировочных сборах:

№ п/п	Наименование мероприятий, сроки проведения	Количество стартов / игр	Планируемый результат	Показанный результат

Тренер – преподаватель \_\_\_\_\_

Обучающийся/ родитель (законный представитель) \_\_\_\_\_